



NEMOCNICE NA BULOVCE

180 81 Praha 8, Budínova 67/2

IČO: 00064211

Gynekologicko-porodnická klinika a Neonatologické oddělení

DOTAZNÍK PORODNÍCH PŘÁNÍ

Vážená a milá nastávající maminko, milí rodiče,

děkujeme Vám, že jste se rozhodli Vaše miminko přivést na svět v Nemocnici na Bulovce. Personál Gynekologicko-porodnické kliniky a Neonatologického (novorozeneckého) oddělení je připraven Vám poskytnout veškerou péči tak, abyste odcházeli domů zdraví, spokojeni a naplnění radostí z příchodu nového života.

Jsme připraveni přizpůsobit se Vaším přáním ve všech případech, kdy to Váš zdravotní stav a stav děťátka dovolí. V případě jakýchkoliv komplikací Vašeho zdravotního stavu či zdraví miminka, však mají přednost lékařské postupy.

Pokud Vaše těhotenství probíhá fyziologicky, nabízíme Vám možnost sestavit si vlastní "porodní plán". Dotazník porodních přání Vám pomůže v rozhodování o průběhu Vašeho porodu. Zahrnuje otázky týkající se doprovodu u porodu, průběhu fyziologického porodu i ošetření miminka po porodu. Další specifické požadavky nad rámec bodů uvedených v textu s Vámi můžeme probrat při příjmu.

Může se stát, že všem Vaším požadavkům nebude možné vyhovět s ohledem na provoz oddělení a maximální ochranu života a zdraví Vás a Vašeho miminka.

Během všech porodů se snažíme o vytvoření klidného prostředí. Zakládáme si na vstřícné a oboustranně otevřené komunikaci. Pokud to průběh porodu dovolí, maminkám umožňujeme volný pohyb, zaujímání úlevových poloh, využívání porodních pomůcek (balón, porodní žílněnka, stolička apod.) a sprchy. Zachování intimity je samozřejmostí. K standardním postupům v naší porodnici patří vaginální vyšetření, poslech a monitorace ozev plodu a zavedení kanyly.

Ošetření a vyšetření miminka po porodu se snažíme, s přihlédnutím k jeho stavu, provádět způsobem, který co nejméně narušuje Vaše první společné okamžiky.

Prosíme, označte vybranou možnost a tento dotazník vezměte s sebou do porodnice. Váš zvolený postup s Vámi prodiskutujeme a dotazy případně zodpovíme.

1) Přítomnost tatínka (jiné osoby u fyziologického porodu)

- Bez doprovodu.
- Doprovod pouze v 1. době porodní (otvírání porodních cest).
- Doprovod i ve 2. době porodní (vlastní porod dítěte).
- Rozhodneme se v průběhu porodu.



NEMOCNICE NA BULOVCE

180 81 Praha 8, Budínova 67/2

IČO: 00064211

Gynekologicko-porodnická klinika a Neonatologické oddělení

2) První doba porodní (od začátku stahů nebo odtoku plodové vody)

- Pokud to bude možné, přeji si porod bez medikace (bez léků).
- K potlačení bolesti ráda využiji epidurální analgezii.
- K potlačení bolesti ráda využiji Entonox – rajský plyn (službu nehradí zdravotní pojišťovny).
- Nemám žádná speciální přání, chtěla bych se řídit radami a doporučeními ošetřujícího personálu.

3) Druhá doba porodní (tlačení a vlastní porod miminka)

- Nepřeji si preventivní nástřih hráze, pokud to nebude nezbytně nutné.
- V případě fyziologického porodu si přeji respektovat jeho tempo (neurychlovat).
- Nemám žádná speciální přání, chtěla bych se řídit radami a doporučeními ošetřujícího personálu.
- Pokud to situace umožní, přeji si, aby pupečník přestříhnul tatínek.

4) Ošetření děťátka po porodu

Pokud bude miminko po porodu v dobrém zdravotním stavu, bude ihned položeno na břicho maminky a přikryto vyhřátou dekou. Tento úzký fyzický kontakt bezprostředně po porodu (bonding) zlepšuje poporodní stabilizaci děťátka a posiluje vzájemnou vazbu. V průběhu prvních minut po porodu bude děťátko pod trvalým dohledem pediatra. Rovněž v tomto období (nejdříve však po první minutě) bude přerušen pupečník. V průběhu první minuty se pupeční šňůrou dostane k děťátku podstatná část potřebného objemu krve z placenty (opožděný podvaz pupečníku).

Pokud to stav děťátka dovolí, přeji si:

- Vyšetření a ošetření děťátka přímo v postýlce vedle mého porodního lůžka a následné vrácení zabaleného miminka do mé náruče (náruče tatínka).
- Vyšetření a ošetření děťátka přímo v postýlce vedle mého porodního lůžka a následné vrácení svlečeného miminka na můj hrudník - pokračující bonding. Tento postup vyžaduje dodatečnou edukaci rodičů a podepsání informovaného souhlasu s bondingem. Nutná je permanentní monitorace děťátka čidlem na ručičce a trvalá přítomnost tatínka (doprovodu).
- Aby bylo moje děťátko po prvním kontaktu ošetřeno na novorozeneckém boxe, který se nachází přímo na porodním sále u porodního boxu, a navraceno zabalené



NEMOCNICE NA BULOVCE

180 81 Praha 8, Budínova 67/2

IČO: 00064211

Gynekologicko-porodnická klinika a Neonatologické oddělení

do mé náruče. Trvalá přítomnost tatínka (doprovodu) je samozřejmě umožněna.

- Nepokládat po porodu miminko na mé břicho. Preferuji nejdříve ošetření a vyšetření miminka a navrácení zabaleného děťátka do mé náruče případně do postýlky vedle mého lůžka.

U všech variant, pokud bude poporodní adaptace Vás a Vašeho děťátka nekomplikovaná, strávíte společně na porodním boxe první dvě hodiny. Kdykoliv je možné zabalené děťátko uložit do vyhřívané postýlky hned vedle vašeho porodního lůžka, kde bude sledováno monitorem dechu. Následně se přesunete na oddělení šestinedělí, kde strávíte zbytek svého pobytu do propuštění domů.

5) Na oddělení šestinedělí

- Přeji si přiměřený čas na odpočinek po porodu. Jedná se většinou o několik hodin. Poté k Vám bude miminko zavezeno a další čas již strávíte spolu až do propuštění.
- Na nadstandardních jednolůžkových pokojích můžete mít své miminko již od začátku trvale u sebe (tzv. minimální separace). Je však nutná permanentní přítomnost tatínka (doprovodu), který převezme zodpovědnost za péči o děťátko do doby, než se budete sama schopna o něj postarat. Podmínkou je zároveň dobrý zdravotní stav miminka, včetně jeho teploty.

6) V případě vedení porodu císařským řezem

- V případě plánovaného císařského řezu ve svodné anestezii si přeji přítomnost svého doprovodu u operace (u mé hlavy), bude-li to technicky a organizačně možné.
- Přeji si přítomnost svého doprovodu (pokud o to bude mít zájem) až u prvního ošetření děťátka na novorozeneckém boxu porodního sálu.

.....
Datum

.....
Jméno, příjmení a podpis rodičky